

Objectif général de la formation

Permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences nécessaires à la pratique autonome, sécurisée et professionnelle de la réflexologie intégrale, en combinant des apprentissages théoriques à distance et une pratique encadrée en présentiel.

Objectifs pédagogiques opérationnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes fondamentaux de la réflexologie intégrale
- Identifier les zones réflexes (pieds, mains, visage, corps)
- Utiliser les techniques de stimulation réflexe appropriées
- Construire et conduire une séance complète de réflexologie intégrale
- Adapter la séance aux besoins du receveur
- Adopter une posture professionnelle et éthique

Compétences visées

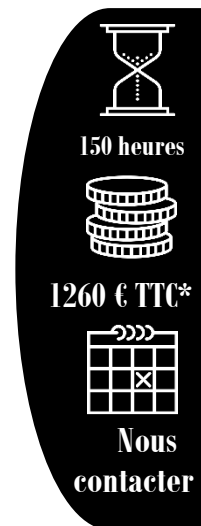
Analyse de la demande du client
Réalisation d'une séance de réflexologie intégrale
Ajustement des techniques
Respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'éthique
Évaluation des effets d'une séance

Plateforme e-learning Teachizy (accès sécurisé)
Quiz et évaluations intermédiaires en ligne
Démonstration et exercices pratiques et évaluation en présentiel
Supports pédagogiques numériques et imprimés
Salle équipée pour la pratique
Tables de massage et matériel professionnel

Programme

Module / Partie	Contenu principal	Durée estimée
Anatomie & physiologie	Bases anatomiques et physiologiques (e-learning)	36 h
Module 1	Introduction à la réflexologie intégrale (e-learning)	4 h
Module 2	Réflexologie plantaire (e-learning)	8 h
Module 3	Réflexologie palmaire (e-learning)	6 h
Module 4	Réflexologie faciale et crânienn (e-learning)	6 h
Module 5	Lecture symbolique et émotionnelle du corps (e-learning)	4 h
Module 6	Hygiène du praticien & posture professionnelle (e-learning)	3 h
Partie en présentiel	Pratique intensive, études de cas, supervision	35 h
Travail personnel	Rédaction d'un mémoire d'intégration	48 h

et techniques



Pour plus de renseignements responsable pédagogique: Lydie Amundarain ☎ 0699505832 ✉ landes-relaxation@orange.fr

Prérequis

Aucun prérequis technique
Compréhension du français oral et écrit
Aptitude à la pratique manuelle
Ordinateur + connexion internet

Modalités de suivi de l'exécution

Suivi de la progression sur la plateforme Teachizy
Traçabilité des connexions et complétion des modules
Feuilles d'émargement pour le présentiel
Accompagnement pédagogique individualisé

Méthodes pédagogiques et techniques

Plateforme e-learning
Teachizy (accès sécurisé)
Supports pédagogiques numériques et imprimés
Salle équipée pour la pratique
Tables de massage et matériel professionnel

Public visé

Adultes en reconversion
Professionnels du bien-être et ou du médico social
Toute personne souhaitant acquérir des compétences en réflexologie intégrale

Modalités d'évaluation

Quiz et exercices en ligne (e-learning)
Évaluations pratiques en présentiel
Évaluation finale des compétences
Questionnaire de satisfaction stagiaire

Intervenants

Réflexologues
Professionnels de santé

Modalités de validation

Validation des compétences par le formateur
Attestation de fin de formation remise au stagiaire

Lieux

Salle aux alentours de Dax
(à définir selon les besoins)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

L'organisme étudie toute demande afin d'adapter les modalités pédagogiques

Modalités d'inscription

Inscription 15 jours avant l'entrée en formation
Inscription après validation du dossier
Signature d'une convention ou d'un contrat de formation

Effectif maximum

6 personnes