

Objectif général de la formation

Permettre aux participants de comprendre, diagnostiquer et prévenir les risques psychosociaux, en construisant une démarche de prévention structurée, adaptée aux situations de travail et pérenne dans le temps.

Objectifs pédagogiques opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les différents types de RPS et leurs mécanismes
- Comprendre les enjeux humains, organisationnels et économiques
- Connaître le cadre légal et les responsabilités des acteurs
- Repérer les situations à risques dans les organisations
- Réaliser un diagnostic RPS de premier niveau
- Élaborer un plan d'action de prévention adapté
- Mettre en place des actions durables et évaluables
- S'inscrire dans une démarche d'amélioration continue

Compétences visées

- Analyse des situations de travail à risque
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire des RPS
- Construction d'un plan d'action opérationnel
- Suivi, évaluation et ajustement des actions de prévention
- Contribution à une démarche QVCT

Programme

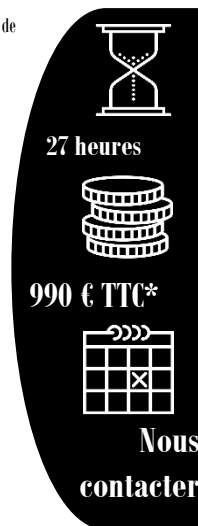
- Comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux
- Cadre légal et responsabilités
- Diagnostic : repérer et analyser les situations de travail
- Élaborer un plan d'action de prévention
- Pérenniser la prévention des RPS
- Évaluation, suivi et amélioration continue

Modalités pédagogiques et techniques

- E-learning via plateforme sécurisée (accès individualisé)
- Supports pédagogiques numériques téléchargeables
- Ateliers pratiques en présentiel

Présentiel sur une journée

- Études de cas
- Exercices pratiques
- Ateliers présentiels participatifs



Pour plus de renseignements responsable pédagogique: Amundarain Lydie ☎ 0699505832 📧 landes-relaxation@orange.fr

Prérequis

Compréhension du français oral et écrit
Ordinateur, connexion internet

Modalités de suivi de l'exécution

Suivi de la progression sur la plateforme Teachizy
Traçabilité des connexions et complétion des modules
Feuilles d'émargement pour le présentiel
Accompagnement pédagogique individualisé

Méthodes pédagogiques et techniques

Plateforme e-learning
Teachizy (accès sécurisé)
Supports pédagogiques numériques et imprimés
Salle équipée pour la pratique

Public visé

Dirigeants, managers, encadrants
Responsables RH
Membres du CSE / CSSCT
Référents QVCT
Professionnels de l'accompagnement et de la prévention
Toute personne impliquée dans la santé au travail

Modalités d'évaluation

Quiz et exercices en ligne (e-learning)
Évaluations pratiques en présentiel
Évaluation finale des compétences
Questionnaire de satisfaction stagiaire

Intervenants

Experte en prévention des risques psychosociaux
Consultante et formatrice

Modalités de validation

Validation des compétences par le formateur
Attestation de fin de formation remise au stagiaire

Lieux

Salle aux alentours de Dax (à définir selon les besoins)

Modalités d'inscription

Inscription 15 jours avant l'entrée en formation
Inscription après validation du dossier
Signature d'une convention ou d'un contrat de formation

Effectif maximum

10 personnes

Accessible aux personnes en situation de handicap

Responsable Amundarain Lydie